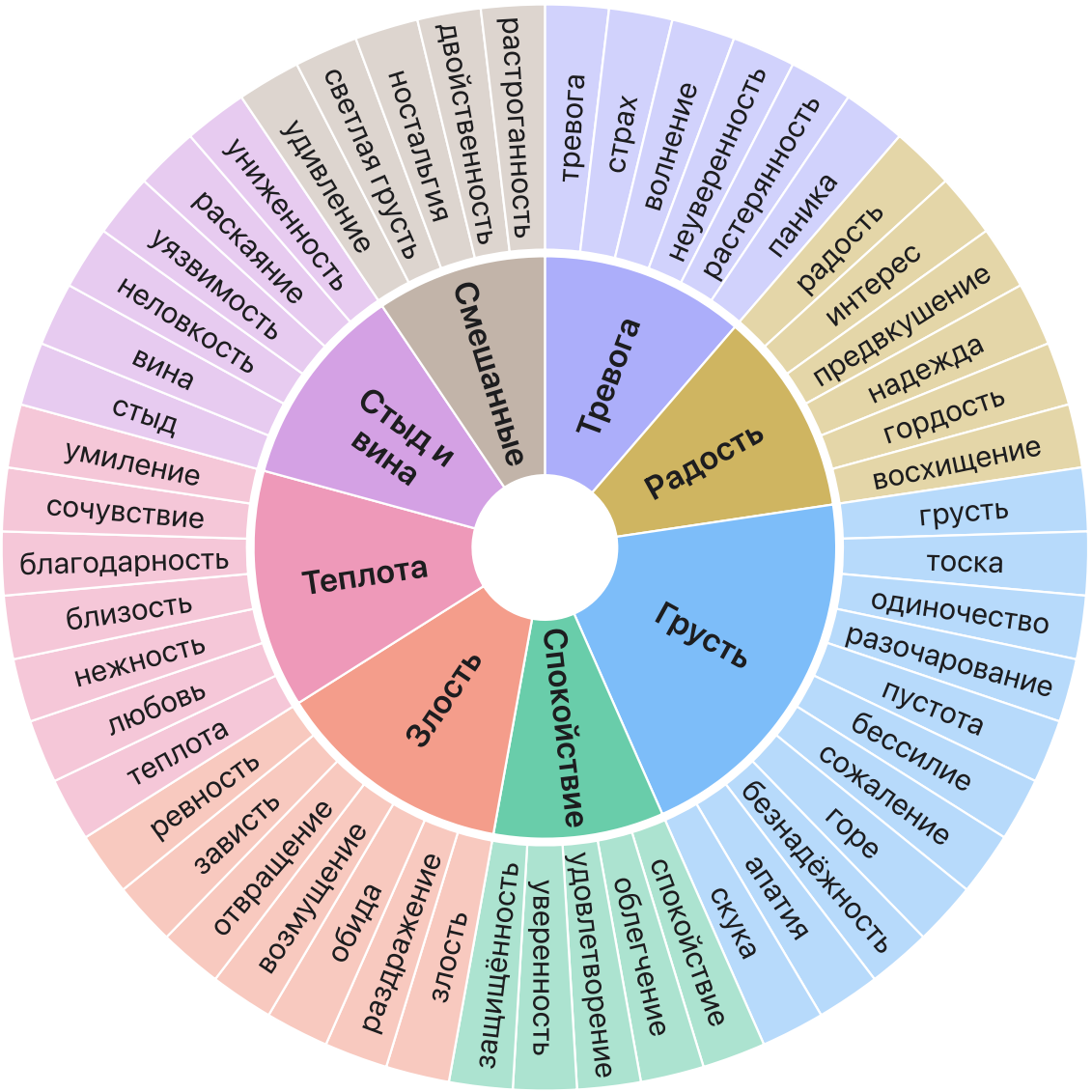
Колесо эмоций



Тревога

тревога, страх, волнение, неуверенность, растерянность, паника

Радость

радость, интерес, предвкушение, надежда, гордость, восхищение

Грусть

грусть, тоска, одиночество, разочарование, пустота, бессилие, сожаление, горе, безнадёжность, апатия, скука

Спокойствие

спокойствие, облегчение, удовлетворение, уверенность, защищённость

Злость

злость, раздражение, обида, возмущение, отвращение, зависть, ревность

Теплота

теплота, любовь, нежность, близость, благодарность, сочувствие, умиление

Стыд и вина

стыд, вина, неловкость, уязвимость, раскаяние, униженность

Смешанные

удивление, светлая грусть, ностальгия, двойственность, растроганность